

『睡眠学習!の達人』

合格校 女子学院中・浦和明の星中・淑徳与野中・大妻嵐山中

彼女は中学受験の三大模試である「統一合判」または「首都圏模試」と言われる模試で、理科で全国 1 位をとった強者です。いつも涼しい顔で、努力している姿を見ることはないのですが、なぜかできる！そんな生徒でした。

彼女の最大の特徴は、枕の下にテキストを入れて寝ると、夢にその内容が出てくるというものでした。5 年生の予習シリーズ下巻社会（歴史の内容）を枕の下に忍ばせると、「源頼朝が夢に出てくるよ！」といつも言っていました。何とも不思議なキャラです。

卒業後、何度か遊びに来てくれたのですが、列車の時刻表をひらきながら

「●時●分発のこの電車と○時○分発のこの電車が△△駅で出会うんだよ！すごくない?！」

何がすごいのか、鉄道に全く興味がない私にはわかりませんが、不思議キャラに拍車がかかったようでした。

さて、こういった卒業生の写真やエピソードコメントは校舎でも掲示しています。今校舎では小学 4 年生の間で、この卒業生のことが話題になり、「枕の下にテキストを入れて寝る」というのが流行り始めました。まあ特にデメリットもないので禁止してはいないのですが、（多少は寝付きにくくなるとかはあるかも?）卒業生の具体的なエピソード、この影響力は非常に大きいと思いました。

本当に睡眠学習は可能なのか？それは、彼女でないとわからないですし、おそらくできたとしても、誰にでもできるような技ではないのでしょうかね。